

آماده کردن اتاق عمل



نظافت اتاق عمل

روزانه

هفتگی

پایان هر عمل جراحی

وسایل نظافت

جارو
ماپ
سطل
گردگیر

- ◆ محلول ضد عفونی کننده
- ◆ محلول پاک کننده
- ◆ واکيوم

نکات مهم در نظافت اتاق عمل

- ◆ ماپ ها پس از پایان کار شسته و ضد عفونی شوند
- ◆ باید برای اتاق های عمل تمیز ، از وسایل نظافت جداگانه استفاده کرد
- ◆ ماپ اتاق عفونی، باید از سایر مایها جدا بوده و با علامت مخصوص مشخص شود
- ◆ از ماپ های داخل محوطه و اتاق عمل، نباید در خارج از محوطه اتاق عمل استفاده کرد

نظافت روزانه

- ◆ گردگیری و ضد عفونی لوازم در صبح روز عمل جراحی
حدوداً ۳۰ دقیقه قبل از شروع اعمال جراحی انجام میشود
- ◆ گردگیری از وسایلی که در سطوح بالاتر قرار دارند
شروع می شود
- ◆ ضمن گردگیری صحت کار وسایل بررسی میشود
- ◆ در پایان روز جراحی پس از خارج کردن لوازم متحرک
از اتاق اقدام به گردگیری لوازم ثابت و سپس ضد عفونی
کف می پردازیم
- ◆ در صورت استفاده از جارو باید آن را نمدار کرد

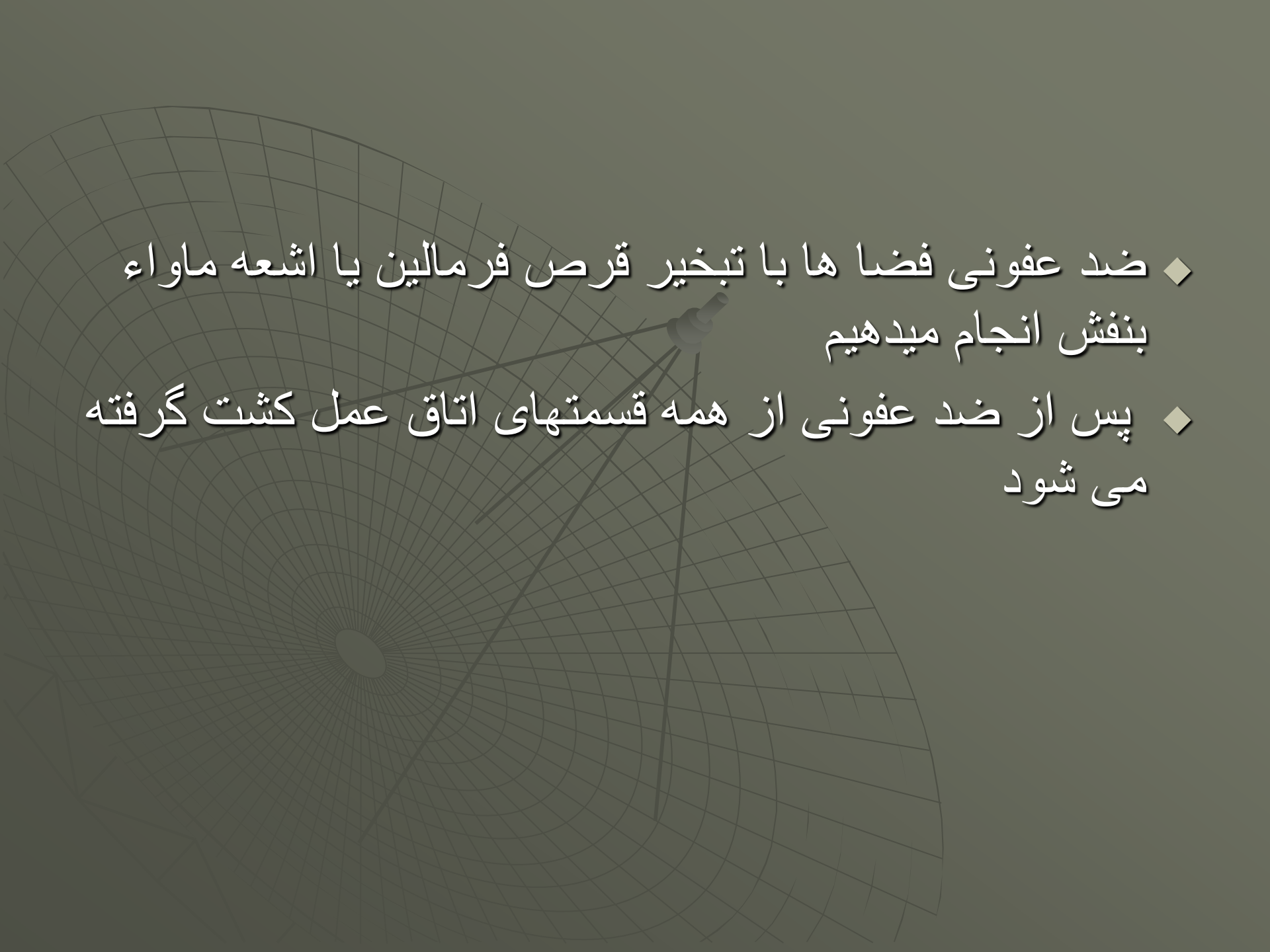
نظافت هفتگی

- ♦ تمام قسمت های اتاق عمل از جمله سقف ، کف ، دیوارها در وینجره ها در پایان هر هفته باید با آب شسته و بعد ضد عفونی شوند
- ♦ لوازمی که نیاز به تعمیر دارند باید جهت تعمیر به قسمتهای مربوطه فرستاده شوند
- ♦ وسایل مربوط به اتاق عمل با محلول ضد عفونی کننده شسته و در صورت نیاز چرخ های آن ها روغن کاری شود

- ◆ قسمت های وابسته به اتاق عمل نیز باید به همین صورت روزانه و هفتگی تمیز و ضد عفونی شوند
- ◆ نسبت به نظافت نقاط نزدیک به لوله کشیها دقت بیشتری به عمل آید
- ◆ صافی های تهویه مرتب تمیز شوند
- ◆ وسایل رنگ شده سالی دو بار رنگ زده شوند

نظافت در پایان هر عمل جراحی

- ◆ در پایان عمل جراحی ، باید وسایلی که آلوده به خون ، گچ و خیس هستند فوراً شست و خشک کرد
- ◆ کف اتاق عمل در صورت نیاز با ماپ آغشته به محلول ضد عفونی تمیز شود
- ◆ کلیه گاز های آلوده را باید پس از ریختن در کیسه زباله جهت سوزاندن به خارج از اتاق عمل انتقال داد
- ◆ شیشه های ساکشن را باید خالی ، شسته و خشک کرده و ضد عفونی کرد

- 
- ◆ ضد عفونی فضا ها با تبخیر قرص فرمالین یا اشعه ماوآء بنفش انجام میدهیم
 - ◆ پس از ضد عفونی از همه قسمتهای اتاق عمل کشت گرفته می شود

نظافت پس از جراحی های عفونی

- ◆ پس از اتمام عمل هر چه در اتاق وجود دارد آلوده محسوب می شود
- ◆ اثاثیه کثیف را داخل کیسه ای که از قبل آماده شده و بر چسب آلوده بودن دارد گذاشته و به رخت شویخانه می فرستیم
- ◆ تمام وسایل برای مدتی داخل محلول ضد عفونی کننده قرار داده شوند. این وسایل سپس شسته و بسته بندی شده و برای استریل کردن آماده میشوند
- ◆ تمام لوازم پارچه ای و گازهای مصرف نشده باید دوباره اتوکلاو شوند

♦ تمام لگن ها سرنگ ها ولوازمی را که میتوان در اتوکلاو استریل کرد ، توسط فردی که در خارج از اتاق عمل است پس از ضد عفونی کردن، بسته بندی شده و در اتوکلاو استریل کرد

♦ شیشه های دستگاه مکنده و محتویات آنها را باید با محلول ضد عفونی کرد و سپس شیشه را استریل نمود. این محلول باید برای مدتی در داخل شیشه باقی مانده و سپس دور ریخته شود

◆ لوازم اتاق از قبیل میز ،صندلی ها،دیوار وکف اتاق را باید با محلول ضد عفونی کننده، شستشو داد

◆ تمام وسایل کثیف و مصرف شده را باید داخل سطل زباله که قبلاً در داخل آن کیسه پلاستیکی قرار داده اند، ریخت و برای سوزاندن به بیرون فرستاد و روی کیسه علامت عفونی زده شود

◆ جلوی درب اتاق پارچه ضخیم آغشته به محلول ضد عفونی قرار داد

◆ اتیکت اتاق عمل عفونی روی درب اتاق نصب شود

- ◆ در ب اتاق عمل عفونی را باید همیشه بسته نگاه داشت و از رفت و آمد زیاد به داخل و خارج آن خود داری کرد
- ◆ از آلوده کردن دست ها خودداری کرد و در صورت آلوده شدن سریعاً آن را شست
- ◆ وسایل جراحی برای مدت معینی در محلول ضد عفونی قرار داده و پس از شستن خشک و با اتو کلاو استریل کرد
- ◆ گروه جراحی پس از پایان عمل جراحی عفونی، ماسک، کلاه و لباس خود را حتماً عوض کنند

◆ در صورت خروج ضروری کارکنان اتاق عفونی باید گان، کفش، ماسک و کلاه خود را در ابتدای خروج تعویض نمایند و از گان و کلاه استریل دیگری برای ورود به اتاق های دیگر استفاده کنند

روشهای بکار گرفته شده در مورد بیماران جراحی HBS+

- ◆ کلیه وسایل غیر ضروری از اتاق خارج شود
- ◆ تا جای ممکن از وسایل یکبار مصرف استفاده شود
- ◆ کارکنان غیر استریل از گان ها و وستکشهای یکبار مصرف استفاده کنند
- ◆ گروه استریل گان های یکبار مصرف پلاستیکی را زیر گان استریل خود بپوشند
- ◆ گروه استریل دو جفت دستکش پوشیده و تمامی کارکنان از عینک های محافظ استفاده کنند

رعایت موارد حین عمل جراحی

- ◆ کلیه گاز های استفاده شده، در بسته هایی که دارای برچسب مواد آلوده می باشد قرار گرفته و بلافاصله پس از جمع آوری، دور ریخته شوند
- ◆ تمام وسایل استفاده شده و تجهیزات بیهوشی در بسته های بیوهazard (خطر های زیستی) قرار گرفته و برای اتوکلاو شدن به اتاق استریل سازی فرستاده شوند

◆ کلیه وسایل و تجهیزات توسط محلول هیپو کلرید تمیز و نمونه ها در ظرف هایی با اندازه مناسب گذاشته شده سپس ظرف های حاوی نمونه ها در کیسه های پلاستیکی قرار گیرد و به آزمایشگاه پاتولوژی (همراه با برگه ای که به طور واضح مشخص می کند که نمونه ها از یک بیمار HBS+ گرفته شده اند) فرستاده شود

◆ هر گونه آسیب وارد شده به کارکنان به سر پرستار اتاق عمل گزارش شده و افراد مذکور به بخشهای بهداشت شغلی ارجاع داده شوند



این اصول در مورد بیماران مبتلا به ایدز نیز
انجام میشود

عفونتهای MRSA و اتاق عمل

- ◆ این میکرو ارگانیسم توسط دست کارکنان مراقبت بهداشتی در بیمارستان ها انتقال می یابد
- ◆ اشیاء بی جان نظیر میز عمل، پیچ های اتصال و سایر وسایل در اتاق عمل نیز به عنوان منبع انتقال شناخته شده اند
- ◆ این عفونت میتواند استخوان ها ، مفاصل، زخم ها ،مجاری ادراری، وریه ها را گرفتار کرده در اتاق عمل عفونت MRSA از طریق برشهای پوست ایجاد میشوند

توجهات در مقابله با عفونت MRSA

- ◆ تمامی کارکنان باید از وجود بیماران مبتلا به MRSA آگاه باشند
- ◆ این بیماران میبایست در انتهای لیست نوبت عمل قرار گیرند
- ◆ شیو این بیماران می بایست در اتاق عمل صورت گیرد
- ◆ شستشوی صحیح دستها توسط بیماران یک عمل استاندارد جهت کنترل مناسب عفونت است
- ◆ کارکنان اتاق عمل هنگام مراقبت از این بیماران از گان و دستکش استفاده نمایند



♦ کارکنان حامل بیماری تا زمان وضوح کامل
توسط غربالگری نباید کار کنند

آماده کردن اولیه اتاق عمل

- ◆ آوردن ست مخصوص عمل به اتاق جراحی
- ◆ آوردن سایر وسایل جراحی برای پرستاران و جراحان اتاق عمل با مراجعه به کتاب راهنمای پرستاران
- ◆ دادن اطلاع به پرستاران مراقبت های ویژه یا بخشی که بیمار مورد نظر در آن بستری است جهت دادن داروی قبل از بیهوشی به او، در ۴۵ دقیقه قبل از شروع عمل
- ◆ کمک به آوردن بیمار به اتاق عمل در ۳۵ دقیقه قبل از زمان آغاز برنامه عمل که این امر به آماده کردن بیمار برای بیهوشی کمک می نماید

◆ اتوکلاو نمودن ابزار جراحی و در صورت لزوم دسته چراغها

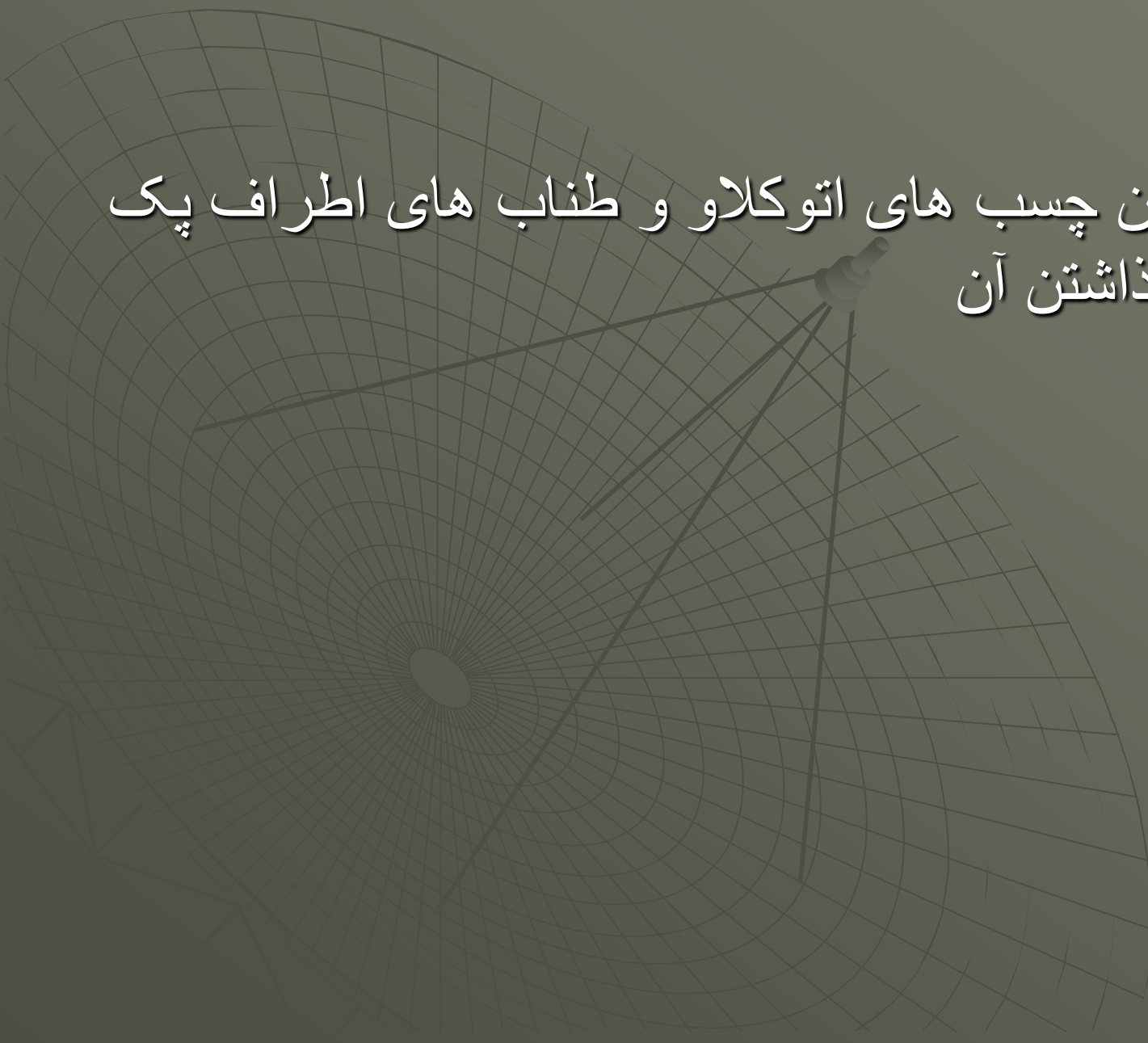
◆ روشن نمودن چراغهای سیالتیک باتری دار و کنترل آنها

◆ قرار دادن پک ملحفه ها روی میز و در جای مناسب که فضای کافی برای باز کردن آن در نظر گرفته شده است

◆ قرار دادن بیسین ها در محل خود روی جای لگنی

◆ قرار دادن سایر پک ها مانند گان و دستکش و اسپانچ و بخیه ها بطور موقت روی میز مایو

♦ باز کردن چسب های اتوکلاو و طناب های اطراف پیک
و کنا رگذاشتن آن



پرستار سیار و پرستار دست شسته باید
طوری وظایف را بین خود تقسیم و انجام
دهند که مراحل استریل و غیر استریل امور
بطور روتین انجام گیرد